



Protocol Jeugdtrainers

Hervatting trainingsactiviteiten Sparta'25

1. Per team zijn er maximaal twee trainers die onderling en tot de spelers 1,5 m afstand houden. De stagiaires hoeven geen training te geven.
2. Voor de jeugd in de leeftijd tot en met 12 jaar geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, uitsluitend in trainings- of toernooivorm.
3. Voor de jeugd van 13 tot en met 18 jaar geldt dat er samen georganiseerd gevoetbald mag worden met 1,5 meter afstand. Er kunnen geen partijspelen worden georganiseerd.
4. Vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is op geen enkel moment toegestaan.
5. Laat spelers alleen toe op het afgesproken speelveldgedeelte.
6. Probeer zo weinig mogelijk materialen (doelen, pionnen, hesjes e.d.) te verplaatsen/aan te raken.
7. Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd van 13 tot en met 18 jaar waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden. Deze regel dient te allen tijde gerespecteerd te worden.
8. Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
9. Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt. Opzettelijke overtreding van de regels wordt niet getolereerd.
10. Wijs de spelers erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
11. Blijf thuis als jij of iemand uit jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus of een van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf de 38 C°).
12. Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen. Laat de spelers dus indribbelen in plaats van ingooien.
13. Tijdens de trainingsavond de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn. Speel desnoods zonder hesjes.
14. Zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg het koppen vermijdt.
15. Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen, zowel trainer als speler.
16. Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden
17. De kinderen hebben een indrukwekkende tijd achter de rug en wellicht voor de boeg. Welzijn gaat voor voetbaltechnische ontwikkeling. Maak er alsnog een mooie afsluiting van het seizoen van.